



## Montag

9 - 10 Uhr  
Frauensport

9.30 Uhr

**Singen, Spielen, Lernen**  
für Eltern mit Kleinkindern  
jeden 1.+3. Montag im Monat

15.00 Uhr

**Männercafé**  
mit verschiedenen Themen

jeden 2.+4. Montag im Monat  
14 Uhr

**Hardanger Handarbeit** für  
Anfänger und Fortgeschrittene

15.30 - 16.30 Uhr

**„Basteln“**  
für Grundschüler

nach Absprache  
19 Uhr

**Amigurumi** - Figuren häkeln

## Dienstag

9.30 - 11.30 Uhr  
Immer am Ball  
Tischtennis

10 Uhr  
Anleitung zur  
**Babymassage** und  
**Babygymnastik**

10 Uhr  
**Treffen für Eltern**  
mit Krabbelkindern



15 Uhr  
Schulkinder lernen  
**Nähen**

18 - 20 Uhr  
**Nähtreff**  
für Erwachsene



## Mittwoch

9.00 Uhr  
**I-Punkt - Elternfrühstück**  
mit verschiedenen Themen  
2. Mittwoch im Monat

14-tägig

14 Uhr

**Hutz'n - Treff**

13.30 Uhr  
**Seniorentreff** mit  
**Gedächtnistraining +**  
**Senioren-sport**



**Linedance**  
17.30 Uhr für Kinder  
19 Uhr für Erwachsene

## Donnerstag

9 - 11 Uhr  
**Aquarellmalerei**



14 - 17.30 Uhr

**Kreativnachmittag**  
für Erwachsene mit und ohne  
Kinder im Schulalter

15 - 16 Uhr

**Sport und Spiel**  
für Grundschüler

15 - 17 Uhr  
**Buchkeller geöffnet**  
Bücher- und Medienausleih

## Freitag

**Beratung/Coaching**  
nach Absprache  
(auch an anderen  
Wochentagen)